














## 1. Etappe

km	Ort	Aktion	
0	Campus		08:00
10	Niederbachem		3% 7 km
25	Vettelhoven		
40	Altenahr		09:40
72	Ahrdorf		
77	Ahütte		4-10% 2,7 km
95	Gerolstein		12:30
109	Densborn		
111	Densborn		6% 3 km
133	Bitburg		15:00
140	Niederstedem		3% 11 km
148	Meckel		
176	Porta Nigra		17:30